

## 青光眼

青光眼在沒有疼痛的情況下會導致視覺損失,青光眼最常 40 歲以後發生,然而,所有年齡可能是受影響的。大部分的人都在 60~70 歲之間得到這種病,這也是家族性疾病之一,起出的徵兆是您在晚上的視力會逐漸減弱,例如,您晚上開車時會因為視力的衰弱而感到困難。

## **糖尿病性之青光眼**

研究報告指出,總共有 200 種的青光眼,糖尿病性之視網膜病變是 21~65 歲在職人士失明的頭號原因。全美有 2 千萬的人是糖尿病患者,更有接近一千萬至兩千萬的人是尚未診斷出來的,所以我們建議您及早尋求一個眼科醫生,做最詳細的視網膜檢查。東方人更有自己的一種獨特的青光眼疾病,在亞洲,有越來越多的人得到這種疾病。

第一形式的糖尿病(insulin-dependent)會造成視力的嚴重衰弱。

第二形式的糖尿病(non insulin-dependent)會造成視野的嚴重扭曲,您可在我們的網站上做(Amsler Grid)這個非常有用的測試。

在得到糖尿病之後的 5~15 年,眼睛會產生變化,再者,15~25 年會有更嚴重的改變。

更加重大的變化會出現在視網膜上。

有越來越多的青少年和過胖兒也有和糖尿病相關的眼睛疾病。

如果您是在以下的情況,例如,您有糖尿病或高血壓,且又在懷孕期間,或是在懷孕期間得到糖尿病,稱之為懷孕性糖尿病,我們建議您應該去尋求視網膜專科醫生做眼睛的詳細檢查。產後,我們也建議您在做一次詳細的健康檢查。

### ***和年齡有關的瞳孔衰弱***

老年性黃斑部病變(AMD)是造成 65 歲以上老年人失明的主要原因,高膽固醇也是造成黃班的原因之一。我們有最新的治療方式,雷射,新的治療藥物,或是眼睛注射,這些方法可以治療視網膜出血。

長時間在紫外線的曝曬下會造成閱讀視力模糊,您可在我們的網站做這個 Amsler Grid 這個測試,藉由這個測試,您可以隨時監控您的視力。

### ***紫外線的傷害***

眼睛長時間在沒有保護的日光曝曬下,會造成嚴重的傷害,例如瞳孔的衰弱,白內障,,更嚴重者會造成視網膜癌症,從科學研究報導指出,我們強烈的建議您,當您在日光下佩戴可防紫外線的眼鏡和帽子。UV B 輻射被視為比UV A 輻射更為危

險。當您在購買太陽眼鏡時，請認明可防紫外線的太陽眼鏡。

### **隔絕藍光**

通常可隔絕藍光的鏡片是琥珀色，這種鏡片會讓環境看起來像是黃色或橘色，這種眼鏡鏡片通常被滑雪的人，打獵的人及飛行員所喜愛。