

## **Un message de la part du Docteur Wu**

Merci de visiter notre site Internet. Dans notre cabinet médical, chacun d'entre nous s'engage à vous apporter la plus grande qualité de soins. Nous espérons que ce site Internet vous aura informé de l'importance de vos yeux et de votre santé.

Au cours du siècle dernier, nous avons eu la chance d'avoir fait de grandes découvertes dans le soin et le traitement du glaucome, la cause principale de cécité à tout âge. En outre, nous avons noté une diminution significative du nombre de cas de cécité liée au diabète...

## **Services**

### **Evaluation Médicale**

Nous procédons à des évaluations médicales telles que des tests d'acuité visuelle et dommages créés par les UV.

### **Chirurgie ( spécialiste de la rétine )**

Nous sommes spécialisés dans les traumatismes de l'oeil, les opérations du décollement de rétine, scéral buckling, rétinopéxy pneumatique, pars plana vitrectomie...

## **Publications**

### **La rétine: les fondamentaux**

Ceci est un sommaire concis de 278 pages des maladies rétiniennes qu'un ophtalmologue pourrait rencontrer en un an de pratique.

### **Ophtalmologie pour la médecine générale**

Ceci est un livre pour les médecins internistes, les médecins spécialistes, les médecins généralistes qui se posent des questions concernant l'examen de l'oeil.

## **Rétinopathie diabétique**

Diagnostiquée le plus couramment chez les Américains en âge de travailler, entre l'âge de 21 à 64 ans. Il y a environ 20 millions de diabétiques en Amérique. Il est donc important de voir un ophtalmologue pour effectuer un examen de l'oeil avec dilatation de la rétine.

Bien que le diabète de type 1 ( dépendant à l'insuline) affecte l'oeil et peut mener à de graves pertes de la vision, le diabète de type 2 ( non dépendant à l'insuline) est associé à une perte ou distorsion de la vision centrale. Le test de la grille de Amsler est ici très utile.

Après 5 à 15 ans de diabète, des changements dans l'oeil peuvent apparaître. Après 15 à 25 ans de diabète, des changements plus importants peuvent se voir dans la rétine, qui est la membrane intérieure

de l'oeil et qui fonctionne comme une pellicule dans un appareil photo.

Il y a une recrudescence d'adolescents obèses, ce qui signifie que beaucoup de ces jeunes gens auront une maladie de l'oeil liée au diabète.

Dans les cas de grossesses de personnes diabétiques, il est nécessaire de consulter un ophtalmologue au cours du premier trimestre pour effectuer un examen de l'oeil avec dilatation de la rétine. Les patientes enceintes devraient consulter rapidement après la conception et durant la grossesse si nécessaire. Le suivi des soins dépend des examens effectués au départ.

Dans les cas de patientes enceintes faisant de l'hypertension, il est conseillé de consulter un ophtalmologue pour un examen de l'oeil avec dilatation de la rétine..

## **Dégénérescence maculaire liée à l'âge**

C'est la cause principale de cécité parmi les Américains âgés de plus de 55 ans. Nous avons maintenant de nouveaux traitements. Le laser et de nouvelles médications sont actuellement disponibles contre les saignements qui se produisent dans la rétine de ces patients. Des périodes d'exposition prolongées aux UV peuvent mener à des changements précoces appelés drusen, qui pourraient créer des troubles de la vision au niveau de la lecture. Effectuer le test de la grille de Amsler chez soi est une bonne façon de gérer la situation.

## **Dégats des UV**

Passer de longues heures au soleil sans protéger les yeux peut les endommager et contribuer à la cataracte, à la dégénérescence maculaire et à l'apparition de grosseurs à la surface de l'oeil.

Basés sur des études scientifiques, en tant qu'ophtalmologues, nous recommandons que les patients portent des lunettes qui bloquent les UV à 95% et même au-delà, ainsi qu' un chapeau à rebords, toutes les fois qu'ils sont à l'extérieur assez longtemps pour bronzer ou attrapper un coup de soleil.

Les radiations UVB sont considérées plus dangereuses pour la peau et les yeux, que les radiations UVA. Il est nécessaire d'acheter des lunettes dont l'étiquette mentionne : bloquent 99% des rayons ultraviolets.

Bloquage de la lumière bleue: les verres qui bloquent toute la lumière bleue sont habituellement de couleur ambre et font voir en jaune. L'usage des lunettes de soleil de couleur ambre est très répandu parmi les skieurs, les chasseurs et les personnes pratiquant les activités nautiques et aériennes.